

REGLAMENT D'ÚS DEL ROCÒDROM MUNICIPAL DE CAMBRILS

Per fer ús d'aquesta instal·lació, és obligatori:

- Ser soci del Centre Excursionista de Cambrils i fer efectiva una quota anual o temporal (informació disponible al web) per al seu manteniment .
- Disposar de la llicència federativa corresponent o assegurança de l'any en curs. L'assegurança és obligatòria en activitats formatives o esdeveniments esportius.
- Tenir més de 18 anys. Els menors poden fer ús del Rocòdrom si disposen d'una autorització escrita signada per pares o tutors i si van acompanyats de familiars, monitors o dinamitzadors majors d'edat.
- Seguir sempre les indicacions del personal tècnic/responsable/coordinador.
- Utilitzar material homologat i indumentària adequada: peus de gat, corda dinàmica, arnès, sistemes d'assegurament amb autobloqueig, cintes express i roba tècnica adient.
- Prendre les mesures de seguretat i tenir els coneixements tècnics necessaris.
- Minimitzar els riscos al màxim.

Està prohibit:

- Córrer o empènyer algú dins de la instal·lació; utilitzar qualsevol material perillós (pilotes, inflables, etc.) ja que es tracta d'un espai d'ús utilitari.
- Modificar la disposició dels elements del mur d'escalada; en cas d'anomalies observades, caldrà informar-ne el coordinador o responsable.
- Superar qualsevol punt d'ancoratge sense assegurament previ i encordament. És obligatori mosquetonejar tots els punts d'assegurament de les vies.
- Superar l'alçada màxima de les reunions fixes del Rocòdrom.
- Utilitzar simultàniament la mateixa via dos o més escaladors en diferents encordaments.
- Creuar les cordes amb diferents parelles d'escaladors.
- Despenjar-se d'una reunió fixa que estigui utilitzant un altre encordament.
- Escalar sense corda a més de 2 metres d'alçada i/o per sota d'un altre escalador.
- Causar danys en els béns i instal·lacions.

Es recomana:

- Fer ús del casc homologat per a l'escalada.
- Despenjar-se de les reunions fixes i, si no és possible, amb dos punts d'assegurament passats.
- Utilitzar el Rocòdrom acompanyats.
- Portar el cabell recollit i treure's els accessoris com ara arracades, braçalets, penjolls, rellotges i altres objectes que puguin provocar lesions..

Bones pràctiques:

- Fer un bon escalfament abans i després de l'activitat.
- Hidratar-se sovint
- Comprovar l'estat de les reunions i punts d'ancoratge.

El Centre Excursionista de Cambrils NO es responsabilitza dels accidents i/o lesions dels usuaris produïts per l'incompliment de les normes d'ús del Rocòdrom o per un mal ús de la instal·lació: és responsabilitat exclusiva dels usuaris.